



AZ'86

tokyo-ome
Alegria Zenite 1986 Tokyo-Ome Football Club

『スクールスキルアップクラス開設！！』

2016年度よりAZ'86東京青梅スクールではスキルアップクラスを開設しました。
現在のスクールではサッカーを楽しむ仲間と共にプレーする喜びを得る事がメインコンセプトになっています。
スキルアップクラスでは楽しむだけではなく基礎技術向上に特化したクラスになります。
専門的なスタッフが『個の技術の育成』をコンセプトとして指導していきます。
又、サッカー以外の規律や集団行動を学び社会で通用する人間形成も行っています。
無料体験練習を行っているので一度その環境を味わってみてください！
是非たくさんのお待ちしております！！

●スキルアップクラス・活動日

カテゴリ	日時	活動場所	対象
スキルアップクラス	毎週金曜日・17:30-19:00	東原G	小学3～6年生

●スキルアップクラスとは？

- ・強いプレッシャーの中で相手との駆け引きや主導権を握る為の効果的なプレーを発揮できることを目指します。
- ・基礎技術(止める・蹴る・運ぶ)の向上を中心に反復練習を行い、自身のスキルアップに繋げていきます。

(例)

- ・突破のドリブル ・ターン(方向転換) ・ボールキープ ・フェイント ・細かなボールタッチ ・狙いのあるキック
- ⇒対人プレー(1v1、2v1、2v2等)の中で身に付けていく。

※通常スクールとは異なり選手への要求、トレーニング内容及び強度はより高くなります。
※対象選手⇒他チーム所属選手や基礎技術のベースが出来ており、自分の持っている技術の向上を目指したいと考えている選手

☆誰にも負けない技術を身につけよう！！☆

●その他

- ・通常スクールとの併用が可能になります。
- ・何かご質問等御座いましたら下記問い合わせ先までご連絡ください。

《問い合わせ先》

AZ'86東京青梅事務所 TEL 0428-25-2401 担当:大久保(090-2751-4058)・渡邊
AZ(アーゼット)'86東京青梅 事務所 〒198-0032 東京都青梅市野上町3-23-2荒木ビル3F
受付時間 平日(木曜日を除く)10:00～16:00 URL: <http://www.az86.com>